

# TIPS PARA EL REGRESO A CLASES

¡BIENVENIDOS AL COLEGIO MADRE MATILDE!



**¡Relájate y disfruta tu regreso a  
clase!**

COLEGIO MADRE MATILDE  
DEPARTAMENTO ORIENTACION PRIMARIA



**Duermete temprano y duerme bien.**

**Si te acuestas temprano, no te sentirás cansado o agitado en tu primer día de clases.**



**Ten tu morral listo.**

**Asegurate de incluir todo lo necesario para la escuela:**

**Libros, cuadernos, tijeras, bolígrafos, colores, pega, regla, diccionario y cualquier otro artículo requerido.**



En la noche anterior, deja tu uniforme listo. Revisa medias, zapatos, chemise, cinturón.



**Debes desayunar antes de  
Ir a la escuela.**

**El desayuno promueve el  
Crecimiento y tambien  
aumenta el desempeño  
escolar.**



Llega temprano a la  
escuela.

COLEGIO MADRE MATILDE  
DEPARTAMENTO ORIENTACION PRIMARIA



Se amistoso. Conocerás  
nuevos amigos, y también  
verás a tus antiguos  
compañeros.





Tus maestros trataran de  
hacerte sentir seguro  
y feliz.

COLEGIO MADRE MATILDE  
DEPARTAMENTO ORIENTACION PRIMARIA



**Durante el receso, come alimentos saludables.**

**Come frutas frescas, jugo, y agua, en lugar de refrescos y dulces. La comida saludable te dará energía durante el día para que puedas mantenerte alerta y aprenderás mucho mejor.**