

Ayudando a sus niños a tomar exámenes

Los exámenes son herramientas que ayudan a los maestros a determinar qué tan bien lo está haciendo su niño en la escuela y dónde están sus puntos fuertes y débiles. A través de la educación de su hijo, los exámenes serán utilizados para medir su progreso, así que es importante que él se sienta cómodo con el hecho de ser examinado.

Aquí se encuentran algunas maneras de cómo puede ayudar a su hijo a prepararse para ser examinado con confianza en sí mismo.

- Esté seguro que su niño hace sus tareas. Prepare un espacio cómodo y bien iluminado.
- Ayude a su niño a prepararse por adelantado para los exámenes. Marque las fechas de los exámenes en un calendario, y recuérdale cuando los exámenes se aproximan.
- Antes de un examen, asegúrese que su niño esté bien descansado y que haya comido bien.
- Haga saber a su niño que los exámenes son importantes, pero no trate de poner demasiado énfasis al asunto. Si su niño está nervioso, hágale saber que su nerviosismo es normal.
- No juzgue a su niño por el resultado de un sólo examen. Si el resultado es bajo, exprésele confianza de que lo hará mejor en el próximo examen.
- Repase las siguientes sugerencias con su niño:
 - Asegúrate de tener todo lo necesario para un examen, tal como un lápiz.
 - Asegúrate de entender las instrucciones. Pide ayuda si hay algo que no entiendes.
 - Salta las preguntas difíciles de responder y luego regresa a ellas. ¡Acuérdate de regresar a responderlas!
 - Si tienes tiempo extra después de haber completado el examen, revisa tus respuestas.

Después del examen, hable con su niño. Averigüe cómo se siente acerca del examen. Reúnase con el maestro tan a menudo sea posible para platicar del progreso de su niño. Pregunte cómo puede mejorar su niño. Pida al maestro que le sugiera actividades para la casa que sirvan de ayuda a su niño.

Fuente: www.tareasya.com